

Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Детский
сад села Червона Дибровка Шебекинского
района Белгородской области»»

Т.Ф.Бухалина

Организация жизнедеятельности детей. Режим дня.

Режимные моменты	Младшая подгруппа			Старшая подгруппа		
	Длит-ость	Начало	Окончание	Длит-ость	Начало	Окончание
Утренний прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:30	8:50
Игры, занятия	1:00	9:00	10:00	1:40	8:50	10:30
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12:00	12:20	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, занятия	0:30	15:50	16:20	0:40	15:50	16:30
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:00	16:30	17:30	0:50	16:40	17:30